

FIGHT THE BITE!



¡COMBATA LA PICADURA!

Join the Swat Team Against West Nile Virus

Unase al "Equipo Matamosquitos" Contra El Virus Del Nilo Occidental

Defend Yourself Against Mosquitoes:

DRAIN standing water around the house weekly since it's where mosquitoes lay eggs, including: tires, cans, flowerpots, clogged rain gutters, rain barrels, toys and puddles.

DUSK & DAWN are when mosquitoes that carry the virus are most active, so limit outdoor activities or take precautions to prevent mosquito bites.

DEET is an effective ingredient to look for in insect repellents. Always follow label instructions carefully.

DRESS in long sleeves and pants during dawn and dusk or in areas where mosquitoes are active.

West Nile Virus disease is rare, but if you have symptoms including high fever, severe headache and stiff neck, contact your health care provider immediately.



English: Placer Mosquito Abatement District
www.placermosquito.org, (916) 435-2140

English/Spanish: Placer County Community Health
Departament de Salud Y Servicios Humanos
www.placer.ca.gov/wnv, (530) 889-4001

Combata la Picadura:

DESAGUE agua estancada alrededor de la casa (en llantas, cubos de basura, macetas, canalones y charcos) pues ahí ponen huevos los mosquitos. Corte la hierba y arbustos y no riegue demasiado.

AL ATARDECER y AMANECER están más activos los mosquitos que portan el virus. Evite actividades afuera o tenga precauciones para prevenir picaduras.

"DEET" es un ingrediente que deben tener los repelentes de insectos para que sean efectivos. Siga las instrucciones.

VISTASE con camisas de manga larga y pantalones cuando esté afuera en la tarde o al amanecer o donde haya muchos mosquitos.

La enfermedad del virus del Nilo Occidental es muy rara, pero si usted tiene los siguiente síntomas como dolor de cuello, fiebre alta y fuerte dolor de cabeza, contacte inmediatamente a su proveedor de servicios.

Cortesía del diseño Gary Sky, cortesía de la ilustración, Vicki Gullickson, copyright 2003
www.FightTheBiteColorado.com, usado con permiso.
Todos los derechos reservados.